

Nieuwsbrief

Sport op het hoogste niveau

Nederlandse
Ploeg
Deaflympics
2005

In juni 1995 werd ik uitgenodigd om de opening te verrichten van een internationaal badmintontoernooi van doven. Tevens vond er een demonstratiewedstrijd plaats tussen twee horende Nederlandse oudkampioenen en vier dove topbadmintonners die deel uitmaakten van het team dat tijdens de Wereldspelen van Doven in 1993, de zilveren medaille won in het landentoernooi. Het was mijn eerste actieve kennismaking met dove topsporters. De dove sporters deden technisch en tactisch weinig voor hun horende medesporters onder. Ik merkte echter dat het dove team alleen tussen de rally's door met elkaar communiceerde en het horende duo elkaar ook tijdens het spel allerlei verbale aanwijzingen gaf. Dit leverde indirect ook punten voor hen op.

In 1997 bracht ik als staatssecretaris van Sport een bezoek aan de Wereldspelen van Doven in Kopenhagen. Wat een sfeer en wat een geweldige inzet van de sporters. Ik genoot van het spel zelf, van de prestaties, maar ook van de spanning rond de wedstrijd en het enthousiasme van de supporters. Ik zag ook de dove badmintonners weer terug. Nu hun tegenstanders dezelfde beperking hadden als zij, was de kwaliteit van hun spel van doorslaggevend belang.

En daar draait het om in de (top)sport. De kernwaarden van sport zijn competitie aan de ene kant, en aan de andere kant respect voor de ander, tolerantie en fair play. Fair play, dat betekent onder andere dat er een gelijkwaardige wedstrijdssituatie moet zijn.

Zoals bekend ben ik een enthousiaste supporter van de sport voor mensen met een beperking. Ook de dovensport draag ik een warm hart toe. De georganiseerde dovensport in Nederland bestaat al 78 jaar. Met veel doorzettingsvermogen is door diverse mensen gewerkt aan de stimulering van sport voor mensen met een auditieve handicap. Maar vooral is gewerkt aan het kweken van begrip voor het unieke en het bijzondere van dovensport en daarmee ook van het doof zijn. Ook nu weer spant een aantal hard werkende vrijwilligers zich in om de dovensport meer bekendheid te geven en de deelname van een Nederlandse ploeg aan de twintigste Deaflympics tot een succes te maken.

Doven beoefenen sport op het hoogste niveau. De Deaflympics zijn evenals de Olympische Spelen en de



Paralympische Spelen hét belangrijkste sportevenement voor de beste dove sporters ter wereld. Ondanks de vele belemmeringen moeten doven, net zoals horende sporters en sporters die deelnemen aan de Paralympische Spelen, aan limieten voldoen om op topniveau te kunnen deelnemen. Daar moeten ze net als ieder ander hard voor trainen. Bovendien is een

lidmaatschap van een sportvereniging voor doven, ook mee moeten doen aan reguliere competities en wedstrijden. Dat valt door de moeilijkheden met de communicatie niet altijd mee en vereist heel veel doorzettingsvermogen.

Tweemaal heb ik zelf mogen ervaren wat een uitdaging het is om mee te doen aan de Olympische Spelen. Je te kunnen meten met de beste sporters ter wereld. Hoe het voelt als je tijdens dat evenement een record hebt verbeterd, de gedoodverfde favoriet hebt verslagen en vooral hoe het is om op het podium te staan met een medaille om je nek en de vlag voor jou omhoog gaat. Dat zijn onvergetelijke momenten! Je hebt je eigen grenzen verlegd!

Als voorzitter van het NOC*NSF weet ik hoe moeilijk het is om de financiële gaatjes te dichten. En hoe onrechtvaardig het aanvoelt om tegen een sporter te moeten zeggen: "Sorry, ik weet dat je vier jaar keihard hebt getraind en aan alle kwalificatie-eisen hebt voldaan, maar er is geen geld. Je mag niet meedoen aan de Deaflympics 2005!"

De Nederlandse sporters hebben - zeker bij de laatste drie edities van de Deaflympics - veel medailles behaald. Dat betekent dat ze in hun sportdiscipline tot de top behoren. Ook de huidige sporters die aan alle eisen hebben voldaan, maken kans op een gouden, zilveren of bronzen plak.

Als enthousiast supporter van de Nederlandse Deaflympische Ploeg 2005 hoop ik dat alle dove Nederlandse sporters die zich hebben gekwalificeerd, ook daadwerkelijk van start gaan tijdens de komende Deaflympics, van 5 - 16 januari aanstaande in Melbourne. Sporters, trainers, begeleiders en de projectgroep kunnen uw (financiële) steun heel goed gebruiken. Het zijn allemaal kanjers die heel veel over hebben voor hun sport en het zou bijzonder jammer zijn als zij niet de kans krijgen om aan dit unieke vierjaarlijkse sportevenement deel te nemen.

Ik wens deze kanjers heel veel succes op hun weg naar en tijdens de Deaflympics 2005!

Erica Terpstra

Voorzitter NOC*NSF



Beste sporters, familie en belangstellenden,

Het doet mij deugd u de eerste nieuwsbrief van de Projectgroep Melbourne 2005 te mogen aanbieden. Het is de nieuwste stap in de voorbereiding op de komende Deaflympics waar wij sinds afgelopen september mee bezig zijn, en ik dank Richard Bank voor het opzetten van deze nieuwsbrief. Het zeer gemotiveerde en enthousiaste team bestaat naast onder-getekende uit Marten Koning, Jan Bloemkolk en Richard Bank. De projectgroep wordt ondersteund door Sanne Vermeulen, Erika Bloemkolk en Mienke van der Jagt.

Het is goed om eens op een rijtje te zetten waar we nu staan. Sinds de oprichting van de projectgroep zijn we nu ongeveer halverwege het tijdstraject naar de Deaflympics. De projectgroep is met voorbereidend werk bezig geweest, en we gaan verder. In de tweede helft van het jaar komt er meer duidelijkheid wat nominaties betreft. Het wordt de komende tijd spannend voor de sporters: ze moeten limieten halen en vervolgens vormbehoud tonen. De voetbalploeg heeft zich al geplaatst met een monsterzege. De thuiswedstrijd in Best hebben ze met 4-0 gewonnen, en in de uitwedstrijd in Porto (Portugal) zijn de Portugezen met een ongelooflijke 1-1 verpletterd.

De eerste informatiebijeenkomst voor bondscoaches, ploegleiders, medische staf en de projectgroep is inmiddels achter de rug. Het was een zeer informatieve bijeenkomst, al zijn wij ons ervan bewust dat door alle bezuiniging de broekriem flink moet worden aangehaald. De projectgroep doet er echter alles aan om de financiële pijn te verzachten.

Wat onze geldzorgen betreft: de afdeling Communicatie & Marketing van NebasNsg, onder leiding van Esther Rademaker, werkt er hard aan om het tekort op de begroting weg te werken. Verder heeft de Projectgroep Melbourne 2005, met dank aan evenementenbureau Robin Good te Amsterdam, in de persoon van Sanne Vermeulen een goede kracht gevonden om extra inkomsten te werven en te werken aan imagoverbetering van de Deaflympics in Nederland.

“De Nederlandse Consul komt onze sporters aanmoedigen”

Dat lukt zeer goed: er zijn al enkele publicaties in lokale kranten geweest, en De Telegraaf heeft zelfs een journalist en een fotograaf naar Schiphol gestuurd om verslag te doen van de terugkeer van onze voetbalhelden uit Portugal!

Ik wil nadrukkelijk op deze plaats zeggen dat we nog lang niet klaar zijn. Maar zowel voor wat betreft de actie om sponsors te trekken, als voor het promoten van de Deaflympics heb ik veel vertrouwen in de enthousiaste medewerking van de projectgroep en van de NebasNsg. Ik hoop met deze nieuwsbrief ook Den Haag te bereiken, de politiek moet niet achterwege blijven. Met name het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport wil ik bereiken: kijk ook eens naar de prestatie van de dove sporters! Moeten zij geen financiële steun krijgen?

Marten Koning en ik hebben bij onze eerste oriëntatieris, november 2003, een hartelijk welkom gehad bij de organisatie van de Deaflympics in Melbourne. Het ziet er professioneel uit: ze hebben 36 betaalde krachten in dienst. Ook hebben wij ons hotel geïnspecteerd: dit wordt het Carlton Crest Ho-

tel, wat prachtig aan het Albert Park ligt. Afgelopen maart ben ik voor de tweede maal naar Australië geweest, om de puntjes op de i te zetten en de laatste definitieve afspraken te maken. De Netherlands Society, een overkoepeling van Nederlandse verenigingen in Australië, is ook bezig met een geldinzameling. Er komt ook een heuse oranjeavond. De Nederlandse Consul heeft toegezegd dat hij een paar dagen op de tribune komt zitten tussen de Australische Nederlanders om onze sporters aan te moedigen.

Hierbij wil ik ook de vele bedrijven en particulieren bedanken voor de gulle giften die wij inmiddels hebben mogen ontvangen. Beetje bij beetje wordt het tekort kleiner, en we hebben er vertrouwen in dat we straks met een volwaardige ploeg naar Melbourne kunnen. Ook Erica Terpstra wil ik bedanken voor haar warme woorden elders in dit blad. Onze naamsbekendheid groeit gestaag. Over een poosje kan niemand meer zeggen nooit van de Deaflympics te hebben gehoord.

Ik wens de sporters en de projectgroep veel succes in de komende tijd!

Henk van Hardeveld,
Voorzitter Projectgroep
Melbourne 2005



Down Under

Australiërs zijn hartelijke en directe mensen, grote sportliefhebbers en meestal echte buitenmensen. De tweede stad van hun land, Melbourne, is de hoofdstad van de staat Victoria. De stad heeft voor Australische begrippen een erg Europese uitstraling, mede door alle trams die er rondrijden. Melbourne staat daarnaast vooral bekend als een kunst-, cultuur- en sportstad. Je vindt hier vele musea, galeries en kunstcentra, ook op het gebied van Aboriginalkunst. De stad wordt in tweeën gedeeld door de Yarra rivier, waarlangs mooie parken liggen. Het beroemdste park is de Royal Botanical Gardens, niet ver van ons hotel.

Voor sportliefhebbers is Melbourne een waar Mekka. Je bevindt je hier in het hart van de zo intense Australische sportcultuur en -beleving. Hier worden de Australian Open tennis gehouden, de Formule 1 Grand Prix en nu dus

de Deaflympics! Voor de Australiërs zelf is Melbourne vooral ook het centrum van "Aussie Rules", een keiharde, maar zeer faire sport, die voor ons een soort combinatie is tussen rugby, voetbal en handbal, gespeeld op een cricketveld. Veel mag, inzet en strijd zijn gegarandeerd en het spel ligt vrijwel nooit stil; het is een unieke sport, niet voor niets de populairste van Australië! De Nederlandse ploeg zal overnachten in het Carlton Crest hotel, aan de zuidkant van de stad, mooi gelegen langs het Albert Park. Het hotel ligt centraal ten opzichte van de sportaccommodaties voor atletiek, badminton en tafeltennis. Het vervoer van het hotel naar alle sportterreinen en terug is in handen van de organisatie ter plaatse.

Het Carlton Crest hotel, Melbourne



De missie van de Chef de Mission

Toen mij werd gevraagd om als Chef de Mission te fungeren van onze Nederlandse ploeg voor de Deaflympics 2005, heb ik meteen volmondig 'ja' gezegd. Het is eer om ons vaderland te mogen vertegenwoordigen in Australië. Voor degenen die mij nog niet kennen, zal ik me even kort voorstellen. Mijn naam is Marten Koning, van beroep tandarts, getrouwd en vader van vier zoons. Voor mijn studietijd was ik als sporter actief en ik zat in de topsportcommissie van de KNDSB.

De missie van de Chef de Mission is om alles zo te regelen dat het de sporters straks in Melbourne aan niets ontbreekt. Voor de sporters staan topprestaties tenslotte voorop. Ik heb daarvoor een staf beschikbaar, die uit zowel fysiotherapeuten als ploegleiders en bondscoaches bestaat, en waarin ik alle vertrouwen heb.

Vorig jaar ben ik samen met de voorzitter van de projectgroep naar Melbourne geweest. Ik wilde alles zien, wilde alles precies weten. De sporters hebben uitstekend onderdak, en er zal goed voor ze gezorgd worden. Het transport van en naar de wedstrijden toe wordt goed georganiseerd, en we hebben onze verdere wensen aan de Australische organisatie kenbaar gemaakt. Die is overigens uiterst serieus met het project bezig. Ze willen de Deaflympics professionele uitstraling geven, en dat lukt ze goed.

De Deaflympics (voorheen de Wereldspelen van Doven) behoren samen met de Olympische Spelen en de Paralympics (de wereldspelen voor sporters met een motorische of visuele beperking) tot de grootste sportevenementen ter wereld. Melbourne verwacht ongeveer 3500 sporters uit 90 lan-

den! En hoewel elk land toch zijn eigen dovencultuur heeft, is het tijdens de Deaflympics alsof de grenzen zijn verdwenen, zo broederlijk en eensgezind is men bijeen.

De komende tijd zal ik met de sporters kennismaken, maar ook de thuisblijvers (familie) kunnen op mij vertrouwen. We gaan met de hele ploeg naar Melbourne en komen met medailles terug. Dat is mijn opdracht, en ik zal er alles aan doen om die te laten slagen.

Marten Koning,
Chef de Mission
Nederlands team
Deaflympics 2005



Voorzitter projectgroep een weekje in Down Under

Henk van Hardeveld heeft begin maart een tweede oriëntatieris naar Melbourne gemaakt. Zijn belangrijkste opdracht was het onderhandelen over de prijs van de accommodatie.

Net als bij de eerste oriëntatieris was de terugreis vermoeiender dan de heenreis; weinig rustdagen is volgens hem daarom voldoende om fit aan het toernooi te beginnen (zie kader). Zijn eerste dag was gelijk een vrije dag. Samen met medewerkers van OfficeM2005 heeft Henk het Formule-1-racen bezocht. De medewerkers hebben zich hier kunnen oriënteren op de organisatie van de Deaflympics door te kijken hoe de Grand Prix Australië werd georganiseerd. De



F1 wagens rijden hun rondjes in het Albert Park, waar "ons" Hotel Carlton Crest pal tegenover staat.

De reis van Henk moest er dus toe leiden dat de Nederlandse Ploeg Deaflympics volgend jaar tegen lager tarief terecht kan in Hotel Carlton Crest. Na prettig overleg is de reservering met een paar maanden verlengd en zijn de aanbetalingsvoorwaarden aangepast. Ook zal de projectgroep tijdens de Deaflympics, net als in Rome, over een eigen kantoor in het hotel kunnen beschikken.

De Nederlandse Society, een overkoepeling van alle Nederlandse verenigingen in Australië, is ook op de hoogte van de komst van de Nederlandse sporters. Tijdens het jaarlijkse Holland Festival is hier ook aandacht aan besteed, wij hopen dat velen ons begin volgend jaar zullen aanmoedigen tijdens de Spelen. Ook zijn er plannen om, in samenwerking met het Nederlands consulaat, een Oranje-avond te organiseren. Het is een vruchtbare reis geweest en de projectgroep kan met de meegebrachte gegevens weer verder aan het werk.

De portier van het Carlton Crest hotel



De specialist in
hulpmiddelen
voor doven en
slechthorenden

www.hgt-nederland.com



DRUKKERIJ AEROPRINT



Colofon Dit is een uitgave van de Projectgroep Melbourne 2005, onderdeel van het Centraal District Dovensport van NebasNsg, Postbus 200, 3980 CE Bunnik, (tekst)telefoon 030-6597300, fax 030-6597373, e-mail info_deaflympics@dovensport.net, website: www.dovensport.net/deaflympics.

Samenstelling: Richard Bank, met medewerking van Mienke van der Jagt, Henk van Hardeveld en Marten Koning.
Druk: Aeroprint, Ouderkerk a/d Amstel. Oplage 250.

Wat is een jetlag?

Door het reizen door verschillende tijdzones krijgen veel mensen een jetlag. Vermoeidheid, slaapstoornissen, hoofdpijn, veranderde stoelgang en concentratieproblemen zijn typische symptomen. De klachten zijn vaak erger bij vluchten van west naar oost dan andersom, omdat de dag korter wordt. Voor elke tijdzone die je passeert, moet je eigenlijk rekenen op één dag herstel.

Wat kun je tegen een jetlag doen?

- Drink het liefst al enkele dagen voor vertrek geen koffie, thee of cola.
- Stel voor vertrek je horloge al in op de tijd van de bestemming, en ga meteen leven volgens de nieuwe tijd.
- Blijf wakker tijdens een dagvlucht, slaap tijdens een nachtvlucht.
- Goede voeding is belangrijk. Eet zowel voor als tijdens de vlucht enkel licht verteerbare voeding. Het ontbijt en de lunch moeten relatief veel eiwitten en weinig koolhydraten bevatten (vis, vlees, eieren, melkproducten), en het diner veel koolhydraten en weinig eiwitten (pasta, sla, fruit).
- Drink voldoende water, zowel voor als tijdens de vlucht; de lucht in een vliegtuig is erg droog. Drink geen alcohol.
- Draag losse kleren en comfortabele schoenen.
- Probeer tijdens de vlucht wat beweging te krijgen: sta eens recht, loop even rond en doe gerust enkele oefeningen om de spieren los te maken.
- Preventieve inname van het natuurlijke hormoon melatonine wordt aangeraden. Melatonine staat niet op de IOC-dopinglijst.

Bronnen: NOC*NSF, www.gezondheidsnet.nl