



## Elektronische Magazine Dovensport - Jaargang 3 Nummer 6 - september 2008

Beste lezers,

### **Wij zijn weer terug!**

Van de welverdiende vakantie genoten? Wij wel.

Van de mooie sportevenementen op TV genoten zoals EK voetbal, Tour de France, Wimbledon, Olympische Spelen en Paralympische Spelen ? Wij wel.

Zin met het lezen van de @-Magazines Dovensport de komende tijd? Wij wel.

In de loop van de tijd wordt het een drukkende periode voor het bestuur Dovensport.

De KNDSB delegatie is 2 weken geleden naar Bratislava, te Slowakije geweest. Daarover kunt u in deze Magazine meer over lezen.

Afgelopen woensdag (24 sept) werd in Amsterdam een Open dag van de Johan Cruijff Foundation gehouden in een oude Olympische Stadion. Dove en slechthorende kinderen waren daar geweest. Daarover zal de redactie meer aandacht besteden in de volgende nummer.

Wist u dat uw bijdrage (korte verslag ) bij ons kunt leveren?

Mede dankzij de bijdragen van Cathy en Jeroen kunt u het verslag over het Beachvolleybal toernooi lezen.

Ook de vaste column van Jorga mag de komende nummers niet ontbreken.

Veel leesplezier,

Het redactieteam

### Bestuursnieuws

#### **EDSO congres 10 en 11 september 2009, Bratislava, Slowakije**

Aan deze congres namen 33 van de 42 landen deel, namens Nederland waren de voorzitter Boris Pavloff en bestuurslid Henk van Hardeveld afgevaardigd.

De eerste dag stond in het teken van het toelichten en becommentariën van de wijzigingen in de statuten van EDSO. De oude statuten waren inmiddels achterhaald. Ook gaven enkele statuten eerder verwarring dan duidelijkheid. Ook moest

het geheel in correct internationaal engels. De naam van EDSO was voorheen European Deaf Sport Organization. Het woord Organization met een 'z' is echter



amerikaans-engels. Het moet zijn Organisation, dit is dan ook aangenomen door het congres. Al deze wijzigingen moeten er toe leiden dat EDSO voor gelijkwaardig als aan EPC (European Paralympic Comite) wordt aangenomen door de EU.

Een voorstel van het EDSO-bestuur werd onder dwang van het congres gewijzigd. Het betreft de functie van sports director (te vergelijken met bestuurslid Sportzaken danwel voorzitter van TCD). Hier betreft het een betaalde functie en deze mocht daarom in het bestuur geen stemrecht hebben. Het congres was van mening dat deze functie geen deel mag uitmaken van het bestuur en dat het een bureaufunctie moet zijn. Een bestuurslid (bijv. Sportzaken) dient dan hem te sturen en toezicht op hem te houden. En de sports director brengt aan dit bestuurslid rapport uit. Dit heeft als voordelen dat desbetreffende werknemer dan niet gebonden is aan het rooster van aftreden en bij onvoldoende functioneren ontslagen kan worden. Daaraan is het bestuur tegemoet gekomen. Daarnaast blijft het bestuur uit 8 personen bestaan, t.w. voorzitter, vice-voorzitter, secretaris, penningmeester en vier bestuursleden.

Op de tweede dag werd gestemd over de wijzigingen van de statuten. Alle werden aangenomen. Ook werden locaties van de Europese kampioenschappen in de komende jaren bekendgemaakt danwel toegekend aan nieuwe kandidaten. Nederland heeft zich als reserve-kandidaat voor het WK tennis in 2012 gesteld. Deze is echter reeds aan Duitsland (Koblenz) toegekend, zonder dat wij hierover geïnformeerd zijn. Doch onze reserve-kandidatuur is vastgelegd voor het geval Duitsland de organisatie teruggeeft. Daarnaast moesten vijf bestuursleden voor het rooster aftreden, t.w. B. Roine (vice-voorzitter, Noorwegen), A. Fotiou (penningmeester, Griekenland), E. Webb (secretaris, Engeland) en V. Rukhledev (bestuurslid, Rusland). H. Duarte (Portugal) was reeds uit het bestuur ontzet wegens volledig disfunctioneren (als gevolg van prive-omstandigheden).

Roine en Valerie stelden zich herkiesbaar. Er waren daarnaast 4 nieuwe kandidaten, zodat er gestemd moest worden, die de vijf opengevallen plaatsen mochten in nemen. Dat zijn D. Ozdemir (Turkije) met 55 stemmen, Roine 51, G. Zannechia (Italie) 51, O. Pansky (Tsjechie) 48 en I. Stoufis (Griekenland) 47. Rukhledev kreeg slechts 28 stemmen, zodat hij niet meer terug kwam in het bestuur.

Tot het volgende congres in 2010 in Essen (Duitsland) bestaat het bestuur uit;



- Mw. I. Malaurie (presidente, FRA)
- B. Roine (vice-president, NOR)
- D. Ozdemir (secretary general, TUR)
- I. Stoufis (treasury, GRE)
- V. Sandugei (member, OEK, also having control to sports director)
- Mw. R. Kuus (member, EST)
- G. Zannechia (member, ITA)
- O. Pansky (member, CZE)

Bij deze gelegenheid vierde EDSO ook hun 25-jarig bestaan. Hiervoor gaf het bestuur op vrijdagavond 12 sept. een informeel feestje voor alle delegaties.

Rusland gaf bij deze samenkomst een kado aan het bestuur. Het was een fotocollage op canvasdoek, waarop de eerste bestuursleden met wijlen Henny de Haas als 1e president afgebeeld was. Behalve dat iedereen het mooi vond, was het voor sommigen ook ontroerd, daar alle oud-bestuursleden aanwezig waren, behalve wijlen Henny de Haas.



Zaterdagavond gaf het bestuur een diner in een chiq restaurant kado aan uitsluitend de presidenten van de lidorganisaties ter viering van het 25-jarig bestaan, zodat alleen Boris Pavloff hier acte de presence gaf.

Zaterdagavond 13 sept. vond er een officiële feest ter gelegenheid van het 25-jarig bestaan voor alle delegaties plaats. Er werden oude foto's van bestuursleden, technische officials, Europese kampioenschappen e.d. vertoond. Ook werd een aantal oud-bestuursleden onderscheiden tot ere-lid. Een aantal (oud-)technische officials werd onderscheiden tot lid van verdienste wegens hun inzet van meer dan 10 jaren voor EDSO, waaronder Nel Naaktgeboren-Klein (huidig TO van zwemmen) en Jan de Jong (oud-TO volleybal).



Aan het eind van deze samenzijn werden kado's door de lidorganisaties aangeboden. Boris heeft hierbij een kort speech gehouden, waarbij Henny gememoreerd werd als animator van het eerste bestuur sinds de oprichting van EDSO (in 1983) tot zijn overlijden (in 1995 in zijn hoedanigheid als president tijdens EK voetbal in Berlijn) en dat hij nu zeker daarboven met een glimlach naar beneden keek omdat EDSO zo goed bezig is. Namens KNDSB is daarbij het EDSO bestuur een schaal met gravure aangeboden.

Bij elkaar hebben de afgevaardigden daar veel nuttige informatie vergaard, nieuwe contacten gelegd, veel ervaringen inzake problematiek rondom dovensport contra gehandicaptensport (in meer Europese landen is het veel beter geregeld dan in Holland! Ook zijn meer 'landen' gewoon 'zelfstandig') uitgewisseld.

**ICSD congres 12 en 13 september 2009, Bratislava, Slowakije**

Aan deze buitengewone congres namen 54 van de 93 aangesloten nationale lidorganisaties deel, namens Nederland waren de voorzitter Boris Pavloff en bestuurslid Henk van Hardeveld afgevaardigd. Van de 54 aanwezige landen waren 53 landen stemgerechtigd.



Aan het begin werd een minuut stilte in acht genomen, dit ter herdenking van het overlijden van Jerald Jordan, ere-president van ICSD, eerder dit jaar.

Deze buitengewone congres is bijeengeroepen door het ICSD-bestuur, naar aanleiding van de ontwikkelingen aangaande hervorming van de werelddovensport. Het belangrijkste daarvan is de naam Deaflympics.

Mw. Donald Ammons, de presidente van het ICSD, gaf een chronologische overzicht van de ontwikkelingen van de afgelopen jaren met betrekking de dialoog met het IOC en de naamstelling van onze wereldspelen.

Er was een ad-hoc commissie 'Reform Deaf Sports' opgezet, dat de nieuwe organisatie moet schetsen. Vorige jaar was in Zagreb een workshop met alle aangesloten lidorganisaties gehouden, waarbij de lidorganisaties hun gedachten met elkaar konden uitwisselen.

Writing result	
Yes	52
No	1
Abstained	1
Not voted	0

Om de olympische gedachte te 'volgen' en om gelijkwaardigheid aan die van IPC te verwerven is het noodzakelijk de huidige organisatie te splitsen in twee organisaties, t.w. voor de wereldkampioenschappen en Deaflympics. En de wereldbonden kunnen dan beter samenwerken met bijv. de wereldvoetbalbond FIFA. Daarnaast verdient in het bijzonder de jeugd ook aandacht. UNICEF gaf aan samen te kunnen werken met een organisatie dat zich enkel richt op de jeugd

(in ontwikkelingslanden). Zodoende is er een derde organisatie, gericht op wereldsport voor jeugdige doven, nodig.

Derhalve zullen straks drie organisaties moeten bestaan, ICSD, IDC (naam/afkorting onder voorbehoud) en WDYSC (naam/afkorting onder voorbehoud).

Daartoe zijn vijf moties door het bestuur ingebracht. De meerderheid heeft deze goedgekeurd, met gevolg dat deze ter bekrachtiging bij het congres volgende jaar in Taipei ingebracht kunnen worden, zodat met de oprichting van deze 3 organisaties begonnen kunnen worden.

Hiervoor was een van de vijf moties van het ICSD-bestuur onder dwang van het congres gewijzigd. Oorspronkelijk zouden de vice-presidenten voor jeugdsport en wereldkampioenschappen ook optreden als sports directors. Omdat het hier een betaalde functie betreft, mocht deze daarom in het bestuur geen stemrecht hebben. Nederland stelde toen voor deze functie buiten het bestuur te houden. Twee bestuursleden (bijv. jeugdsport en wereldkampioenschappen) dienen hem dan aan te sturen en toezicht op hem te houden. En de sports director brengt aan deze bestuursleden rapport uit. Dit heeft als voordelen dat desbetreffende werknemer dan niet gebonden is aan het rooster van aftreden en bij onvoldoende functioneren ontslagen kan worden. Daaraan is het ICSD-bestuur tegemoet gekomen.

Het volgende congres vindt plaats in Taipei in september 2009.

## Verslag beachvolleybal 23 augustus

Het beachvolleybaltoernooi werd dit keer, na twee keer eerder op het Almeerder Strand, in Scheveningen - het Mekka voor het Nederlandse beachvolleyballers - gehouden. Wederom stond het toernooi onder de bezielende leiding van Cathy Vonk en Jeroen Jansen namens Dovensport afdeling volleybal.



Bij het openen van onze gordijnen s'morgens vroeg regende het pijpenstelen onder begeleiding van donder en bliksem. Op de autosnelwegen waren grote plassen zichtbaar. Echter bij aankomst in Scheveningen was het droog en het zonnetje liet zich zien. De 5 achter elkaar gerangschikte velden lagen tussen de gastvrije beachhouse 'Brunotti' (waar het cappuccino heerlijk smaakte) en de zee.

Zeven herenteams en 12 mixteams meldden zich van half tot tien uur aan tijdens het gezellige weerzien na de vakantie. Vlak daarna begonnen de wedstrijden, het was erg wennen aan de wind. Het voordeel was wel dat er op het strand eerder flink wat regenwater gevallen was zodat het er aardig egaal en niet stuiverig bij lag, dat vergemakkelijkte het lopen of - indien gewenst - het springen. Tot 12 uur werd de ochtendronde afgewerkt. Er waren 3 poules van 4 mixteams en 2 poules van 3 en 4 herenteams.



In de lunchpauze heeft de toernooileiding een nieuwe indeling gemaakt voor de middagpoules nav. de behaalde resultaten in de ochtend. Het was soms flink rekenen geblazen, want bij een gelijk aantal punten moest het voor- en tegensaldo van de betreffende teams berekend worden.

Om half 2 konden de teams verder strijden voor het hoogst haalbare in hun poule. In de winnaarspoule van de mix was het spannend. Na weer rekensommetjes is de toernooileiding tot de conclusie gekomen dat DSV Kennemerland en De Slagvaarders evenveel punten vergaarden (2x winst en 1x verlies) en dat de Haarlemmers op grond van het puntensaldo de hoofdprijs in ontvangst mochten nemen in de vorm van Sanex-douchegel!

Na de prijsuitreiking ging men zonnen of zwemmen terwijl de andere gasten van een lekkere koele drankje op het terras van 'Brunotti' beachhouse genoten. Menigeen bleef er eten. Hoewel er in eerste instantie een flinke wind stond met af en toe een wolkje bleef het de hele dag aangenaam en zonnig. Da's echt boffen, vooral gezien het regenachtige weer in de dagen ervoor en erna.



Jeroen Jansen/Cathy Vonk

Eindstand:

### **Mix**

1. DSV Kennemerland

2. Slagvaarders
3. Liever Sportiever 2
4. Zandhappers
5. Slagvaarders 2
6. Sweet Lake Angels
7. Vrijdags Vermaak 2
8. Liever Sportiever 3
9. Vrijdags Vermaak 1
10. DSV De Dommel
11. Blauwvingers
12. Amsterdamse Paaltjes

### **Heren**

1. Blauwvingers
2. Liever Sportiever 1
3. Liever Sportiever 4
4. Adrenaline Spetters 2
5. Adrenaline Spetters 1
6. Dorstige Ballen
7. Gestelse team

Zwemmer Rolan van der Lugt toegetreden tot de Maxx Swim Academy

Zwemmer **Rolan van der Lugt** is toegetreden tot de Maxx Swim Academy. De opvolger van Top Zwemmen Haaglanden is per 1 September actief.



*De MAXX Swim academy gaat zich met name richten op de minioren, junioren en jeugd tot en met 18 jaar, binnen de regio Haaglanden en Zuid Holland Noord. Vanaf het nieuwe zwemseizoen zal worden gestart met een drietal teams (Regio team, Beloften team en Top team), onder leiding van een professioneel trainersgilde, waarvan Karin van Straaten en Patrick Pearson als hoofdtrainers zijn aangesteld.*

Rolan van der Lugt is dan ook zeer verheugd dat hij toegelaten is tot het **Top team** van deze nieuwe ambitieuze swim academy. Rolan verteld: 'Voor mij betekent 't dat ik mij nog beter kan voorbereiden op de nationale kampioenschappen en uiteraard de internationale evenementen zoals de Europese- en Wereldkampioenschappen voor doven en slechthorenden en uiteraard de Deaflympics'.

*Voorzitter en initiatiefnemer Marcel Verkijk is lyrisch over de nieuwe opzet. 'We zijn er in geslaagd om met alle kennis en kunde die er binnen de regio Haaglanden en Zuid Holland aanwezig is een omgeving te creëren, die ambitieuze zwemmers de kans geeft om het maximale op zwemgebied uit zichzelf te halen, zonder daarvoor direct naar een Regionaal Training Centrum in Amsterdam, Eindhoven of Drachten te hoeven'.*

Als kledingsponsor is [Sportemotion](#) uit Barendrecht voor dit seizoen vastgelegd, zij zullen voor de teams exclusieve (zwem)kleding gaan leveren. Sportemotion is geen onbekende in de zwemwereld, voor vander Lugt's deelname aan de Europese Kampioenschappen Zwemmen 2006 te Thessaloniki (Griekenland) hebben zij ook al een bijdrage geleverd. Gedurende het seizoen zal een vast medisch team, met onder andere een sportfysiotherapeut, inspannings-fysioloog, sportarts, diëtiste en sportpsycholoog, voor de benodigde ondersteuning zorgdragen. Deze medische ondersteuning vindt plaats bij [Summit Health](#) in De Lier, waar tevens ook alle landtrainingen en clinics voor de teams worden verzorgd.

*Directeur Summit Health en mede-initiatiefnemer Theo Nass is een groot voorstander van een professionele medische begeleiding. Nass: 'Het gaat hier om grotendeels jonge zwemmers, die een topprestatie leveren en het uiterste van hun lichaam verlangen. Hierbij is een intensieve medische begeleiding van essentieel belang om dit veilig te*

*laten plaatsvinden. Topsport vraagt om individuele begeleiding. Testen en meten is hierbij zeer belangrijk om de beginsituatie vast te kunnen stellen, een goed trainingsschema te kunnen maken, om te monitoren en te evalueren'.*

MAXX Swim academy zal intensief samenwerken met de betrokken zwemverenigingen uit de regio Haaglanden en Zuid Holland Noord, waarbij tevens de kring Haaglanden van de KNZB en het Regio Steunpunt Talent & Topsport Den Haag betrokken zullen zijn. Het uiteindelijke doel van de nieuwe opzet is om jaarlijks 30% van de zwemmers uit het Top Team af te leveren bij de Nationale Zweminstituten in Amsterdam en Eindhoven.

Interview met Lucinde Wiersema (10)

### **'De tolk is de oren en de stem van Lucinde'**

*Lucinde Wiersema (10 jaar) is slechthorend geboren. Tussen haar tweede en zevende jaar is haar gehoor verder achteruit gegaan. Haar gehoorverlies is nu 120dB: Lucinde is stokdoof. Lucinde gaat naar het regulier onderwijs en zet daarbij een tolk in.*

'Lucinde is de enige dove in onze familie', vertelt haar moeder Nicole. 'Dat ze niet goed kon horen is, is pas vastgesteld toen ze twee jaar was. Haar spraak kwam niet goed op gang. We dachten dat ze wat trager was door een aantal sterfgevallen binnen onze familiekring kort na haar geboorte, en dat dat wel bij zou trekken. Toen ze twee jaar werd en haar spraak nog niet goed op gang was, hebben we een hoortest laten doen. Daaruit bleek dat Lucinde slechthorend was.'

### **Lange dagen**

Nicole en haar man Pieter Jan kozen er bewust voor om Lucinde naar een horende peuterspeelzaal te laten gaan. 'Ze kon nog redelijk goed horen, daarom wilde we haar graag zoveel mogelijk spraak aanbieden', vertelt Nicole. 'Bovendien vonden we het ondoenlijk om een kind van tweeënhalve jaar met een taxi naar school te laten gaan. Ze maken dan zulke lange dagen.' Nicole en Pieter Jan zijn wel meteen begonnen met het leren van gebarentaal: 'Zeker toen het gehoor van Lucinde verder achteruit ging was het fijn dat we een basiskennis van de Nederlandse Gebarentaal hadden. Via gebarentaal konden we toch enigszins met haar communiceren'.

Toen Lucinde naar de kleuterklas ging was haar gehoor te slecht voor het regulier onderwijs, daarom ging ze naar Effatha. Om ook contact te houden met kinderen uit de buurt ging Lucinde een tot twee dagen per week naar een horende school in de buurt. De dagen op Effatha duurden lang. Lucinde moest 's ochtends vroeg opstaan om op tijd in de taxi te zitten en ze kwam vaak pas tegen 16.30 uur weer thuis. 'We probeerden haar na de taxirit wel altijd even buiten met een bal te laten spelen, zodat ze nog even wat frisse lucht kreeg en zich even kon uitleven', vertelt Nicole. 'Je kon merken dat ze dat nodig had. De hele dag opletten en dan na schooltijd nog anderhalf uur in de taxi, dat is niet bevorderlijk voor een kind.'

### **Een tolk in de klas**

Nicole en Pieter Jan besloten uiteindelijk om hun dochter te laten integreren in het regulier onderwijs. 'We waren ontevreden over de kwaliteit van het speciaal onderwijs en wilden dat Lucinde meer in de horende wereld integreerde', vertelt Nicole. Lucinde gaat sinds groep 5 vijf dagen per week naar een horende basisschool. De extra ondersteuning die Lucinde nodig heeft zijn geïntegreerd in het lesprogramma. Zo krijgt ze vier ochtenden per week anderhalf uur een-op-een les van een remedial teacher. 'Lucinde bloeide helemaal op. Na schooltijd hoefde ze niet meer in de taxi, maar kon ze lekker buitenspelen.'

Elke dag is er een tolk aanwezig in de klas. 'De tolkvoorziening is raar geregeld', zucht Nicole. 'Als een doof of slechthorend kind een dag per week integreert op een horende basisschool, dan moet je je als ouders in allerlei bochten wringen om de

tolkuren vergoed te krijgen. Gaat datzelfde kind vijf dagen per week naar het regulier onderwijs, dan krijg je alle tolkuren zonder problemen vergoed.'

### **De voordelen van een tolk**

'De tolken zijn erg belangrijk voor Lucinde', vertelt Nicole. 'De tolk is de oren en de stem van Lucinde. De tolk vertaalt voor Lucinde wat de meester en de kinderen vertellen en ze vertaalt voor de meester en de kinderen wat Lucinde vertelt. Lucinde heeft laatst een spreekbeurt gehouden. Ze stond voor de klas en vertelde in gebarentaal wat ze voorbereid had en de tolk heeft alles gestemtolkt. Op die manier kan Lucinde net als haar klasgenoten een spreekbeurt houden.' Verder zorgt de tolk ervoor dat Lucinde meekrijgt wat er om haar heen gebeurt. 'Zonder deze informatie zou Lucinde niet begrijpen waarom de meester opeens boos wordt op een ander kind', vertelt Nicole. 'Nu weet ze precies wat er gebeurt en ontdekt ze ook de sociale grenzen: wat is sociaal geaccepteerd in de horende maatschappij en wat niet.'

### **Fanatieke atlete**

Tijdens het buitenspelen na de taxiriten ontdekte Nicole dat Lucinde erg goed met een bal kan omgaan en ook heel goed kan sprinten. Toen Lucinde haar zwemdiploma's gehaald had, is ze op atletiek gegaan. De trainers ontdekten al snel dat ze veel aanleg heeft voor deze sport. Dat Lucinde talent heeft, bewees ze in 2007: ze werd Nederlands kampioen estafette. 'Ik probeer altijd de eerste, tweede of derde plek te halen, want dan krijg je een medaille. Als je vierde bent, dan is het jammer, want dan is er vaak geen medaille', gebaart Lucinde terwijl ze trots haar behaalde medailles toont. Ze traint twee keer per week: op woensdag met tolk en op zaterdag zonder tolk. 'De tolk heeft Lucinde vooral nodig in het contact met de andere kinderen en de trainer, en niet zozeer voor het atletiek zelf', vertelt Nicole. 'Je hoeft haar niet uit te leggen hoe ze moet hoogspringen. Als je het haar laat zien, dan weet ze genoeg, daar heeft ze geen woorden voor nodig.'



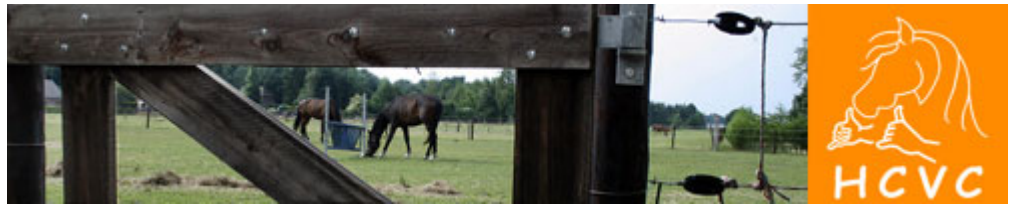
'De trainers vertelden me in het begin: 'je hoeft niet te kunnen horen om goed te kunnen zijn in atletiek, mevrouw'. Dat was zo fijn! Als ouder van een doof kind loop je vaak tegen problemen aan. Het is fijn als de buitenwereld ook eens met je meedenkt', glimlacht Nicole. De trainers van Lucinde willen een cursus gebarentaal gaan volgen om beter met Lucinde te kunnen communiceren. En ook op andere fronten wordt de sport voor Lucinde toegankelijk gemaakt: 'In het begin gaf ik Lucinde bij de wedstrijden 60 meter sprint een startsein zodra ik het startschot hoorde. Door dit 'visuele starten' verloor ze kostbare tienden van seconden', vertelt Nicole. 'Nu hebben we met de officials in de regio afgesproken dat ze het startpistool naar beneden afvuren als Lucinde deelneemt aan de wedstrijd. Lucinde kan dan vanuit haar ogen het vlammetje zien en zo op tijd starten.'

### **Een tolk regelen**

Lucinde heeft nu een vaste groep tolken om zich heen waar ze het goed mee kan vinden. 'We hebben geprobeerd tolken te vinden die goed bij Lucinde passen en waar Lucinde een klik mee heeft. Ze moet er immers wel de hele dag mee samenwerken', vertelt Nicole. 'Onze vaste tolken hebben we gevonden via Tolknet en via-via.'

*Bron: Tolknet*





HCVC in samenwerking met Les Chevaux in Buinen biedt een gezellige ruiterweekend aan voor Doven & Slechthorenden.

Het weekend is van 10 t/m 12 oktober.

We gaan dit weekend naar het mooie Drentse Les Chevaux in Buinen. Op de Hondsrug van de mooie Drenthe heeft een prachtige uitzicht op de heidevelden, uitgestrekte bossen, landerijen en eeuwenoude hunebedden.

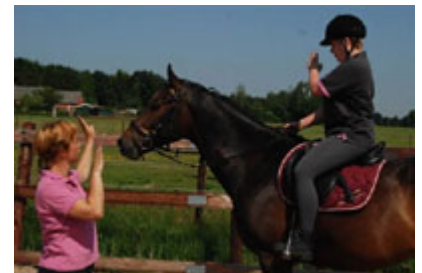
Dit ruiterweekend is er plaats voor 6 personen tot 22 personen, vanaf 14 jaar. We slapen boven de stallen, waar de geuren van de paarden, hooi en gras ons helemaal tot ontspanning zullen brengen!

Er is een gezellige kantine, waar we onze handen kunnen wapperen met elkaar, waar we tot in de late uren kunnen vermaken.

Je eigen pony/paard meenemen?? Dat kan!! Er zijn boxen beschikbaar. Graag van tevoren aan mij melden, als je je pony/paard mee wilt nemen.

Een workshop wordt gegeven door een dove instructrice, Margret. Ze zal in NGT vertellen over wat alles te maken hebben met pony's/paarden. In de groepsles voor een uur per dag wordt ook lesgegeven door haar, waar je heel veel van haar kunt leren!

Na de lunch gaan we een heerlijke bosrit van 2,5 uur maken.



In het weekend in totaal workshop, 7 uren lekker paardrijden, gezellig met elkaar gebaren, ontbijt, lunch en diner.

Voor manege-paard: 185,00 euro

Voor eigen pony/paard: 180,00 euro

Exclusief: het drinken.

Na een lange bosrit gaan we lekker onbeperkt eten in het gezellige restaurant, waar je verschillende gerechten tegenkomt. Ieder zijn eigen keuze!

Ieder dient zelf een slaapzak, een kussen en een hoelaken mee te nemen.

Tevens kun je een kijkje nemen bij de websites:

[www.hcvc.nl](http://www.hcvc.nl)

[www.leschevaux.nl](http://www.leschevaux.nl)

Je kunt je opgeven bij Margret de Roo van Hippisch Centrum Visuele Communicatie.

Graag per mail: [info@hcvc.nl](mailto:info@hcvc.nl)

Kom met ons allen paardrijden!!!

Column



door Jorga den Ouden

Voor sommigen onder ons is de zomer vakantie alweer een paar weken geleden maar onze regio moest afgelopen maandag pas weer aan de bak...en dat hebben we geweten. 50 weken in het jaar leef je op een strak schema van trainen/school/werk en opeens valt alles opeens weg. Heerlijk, even bijtanken maar dan is het echt even afzien als van de een op de andere dag de wekker weer om 5 uur gaat en je alles in turbo stand

moet doen omdat anders je alleen maar achter jezelf aan het hollen ben en je schema al gedoemd is te mislukken voordat je sowieso de deur uit ben. Maar als het even lukt dan kan ik nog heerlijk teren op de herinneringen van de zomer...niet alleen het heerlijk af en toe uitslapen, maar alles op gemakkie doen, gaan en staan waar je wil en genieten van de zon (als ie eindelijk eens besloot zich te laten zien dan).

Maar vele van ons zullen ook absoluut op de voet de Olympische spelen hebben gevolgd en wat hebben we genoten van de beelden die zich in een rap tempo open stapelde van vreugde tot verdriet, van koude rillingen tot trots, van bewondering tot kriebels.

Vele van ons zullen tijdens deze mooie televisie momenten ook in het achterhoofd toch even aan de aankomende Deaflympics hebben gedacht. Het is nog een jaar weg maar wat zal dat jaar snel gaan. En ik hoop en wens iedereen dan ook heel veel succes komend jaar met het behalen van hun droom en doel om misschien zelf ook volgend jaar richting het verre oosten te mogen afreizen. En vergeet niet: als je niet vecht dan heb je bij voorbaat al verloren. Dus als het even tegenzit dan niet opgeven!! Iedereen een sportief seizoen toegewenst.



**Colofon:**

Uitgever:  
KNDSB/Dovensport

Voor reactie op deze @-  
Magazine graag per mail:  
[redactie@dovensport.net](mailto:redactie@dovensport.net)